

# Äldreomsorg

---

Ett bra samhälle finns där genom hela livet. När man blir äldre ska man kunna känna trygghet, självbestämmande och få stöd med hög kvalitet. För oss Liberaler handlar äldreomsorg om både trygghet och frihet – friheten att fortsätta leva sitt liv på sina egna villkor även när man behöver stöd från samhället.

## VAD VI VILL

Vi vill stärka kvaliteten och tryggheten i äldreomsorgen i Nynäshamn.

Vi vill:

- öka kontinuiteten i hemtjänsten
- förbättra stödet till äldre och anhöriga
- stärka personalens förutsättningar
- ge äldre större inflytande över sin vardag
- utveckla valfriheten i omsorgen
- stärka arbetet mot ofrivillig ensamhet

Många äldre vill kunna bo kvar hemma så länge som möjligt. Då krävs trygg omsorg, personal med rätt kompetens och stöd som fungerar i vardagen. Omsorgen ska präglas av respekt, kvalitet och värdighet.

## FAKTA

Kontinuitet är särskilt viktigt inom äldreomsorgen. När äldre möter samma personal ökar tryggheten och kvaliteten i omsorgen. Det blir också lättare att förstå individuella behov och skapa bättre relationer.

Samtidigt vet vi att många anhöriga tar ett stort ansvar. Därför behöver stödet till både äldre och anhöriga fungera bättre. För oss handlar äldreomsorg om livskvalitet, självständighet och frihet genom hela livet.

## VANLIGA FRÅGOR

### Vad är viktigast i äldreomsorgen?

Trygghet, kvalitet och respekt för individen.

### Varför är kontinuitet viktigt?

För att det skapar trygghet och bättre omsorg.

## Vad menar ni med valfrihet?

Att äldre ska ha större möjlighet att påverka sin vardag och omsorg.

Vill du att äldreomsorgen i Nynäshamn ska bli bättre? [Engagera dig i Liberalerna i Nynäshamn](#) eller [hör av dig till oss](#).